

長生・山武自閉症協会

春の茂原公園散策会

藤田浩二（茂原市）

日 時：2010年5月16日（日）10:30～12:00 天候：晴れ

参加者：子ども6名、大人5名 計11名（4家族）

担当指導員：山下美佐子 藤田浩二

前回までは昭和の森で開催していましたが、今回は初めて茂原公園で行いました。

今回のプログラムの基本は、五感で感じる「みどりのbingoカード」を各自が持つて、bingoを埋めながらの散策会です。

*五感で探してもらうbingoのマスは、以下の9項目としました。

この形と同じ葉っぱを見つけよう！※ハート形	葉っぱや枝、花のにおいは？
この色と同じ葉っぱを見つけよう！※薄黄緑色	どんぐりの木を見つけよう！
池で見つけたものは？	私の今日一番のお気に入り！
聞こえた鳥の鳴き声を聞こう！	虫を見つけよう！
木や竹は音を出すかな？	

- ①「ハート形の葉っぱ」は、ドクダミやカタバミなどなど。併せてドクダミの個性的？な匂いも感じてもらいました。
- ②「薄黄緑色の葉っぱ」は、ツツジや梅の新葉などなど。春の芽生えも十分触って感じてもらいました。
- ③白い可憐な睡蓮の花咲く「池」には、両足を伸ばしたユニークな日向ぼっこのかめや、カエル、コイなど生き物が沢山で、子どもも大人も大喜びでした。
- ④「鳥」は、カラス、シジュウカラが姿を現し、その他3種類程聞こえたようでした。鳥の名よりも鳴き声を表現してもらいました。
- ⑤「木や竹の音」は、聴診器で静かに木の幹からの音を聴いてもらいました。「ボコボコ」や「ゴーゴー」など、木の種類の違いや各人の感性で、様々に聞こえたようです。ある子から、自分の心臓の音と聞き比べ、「人間も木も生きているんだね。」と言ってもらえたことが印象的でした。また併せて、樹皮の違いも触って気付いてもらえたようです。

後半の森の中では、ダンゴムシ、シャクリムシ、ザトウムシと「虫」が大人気でした。やっぱり子供は可愛い虫が大好きのようです。そんな虫を横目に、お母さん方は「ヤブニッケイ」の葉の、いかにも体に良さそうな香りに癒されていました。

全員楽しくbingoの全マスを埋め、「春の公園で楽しいひと時を過ごせた」などの良好な感想をいただき、無事終了しました。

